

УТВЕРЖДАЮ ДИРЕКТОР
ООО "ПРОФИТАНИЕ"
ТИТОВА Е.Л.



Примерное 10-дневное меню по организации горячего питания детей
с 12 и старше
пребывающих в пришкольных лагерях



№ раск сб реч	ВЫХОД	НАИМЕНОВАНИЕ	К/КАЛ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше				
		УЖИН				
54-73-2020/2021	100	Салат из белокочанной капусты	142,830	2,670	10,170	10,330
284/2011	280	Запеканка картофельная с мясом	340,660	15,500	13,950	52,330
54-11ХН-2020/2021	200	Компот из брусники	62,700	0,100	0,100	9,210
ПР	50	Хлеб ржаной	114,000	3,960	0,650	22,600
ПР	20	Батон	52,400	1,500	0,430	6,280
		ИТОГО:	712,590	23,730	25,300	100,750
	650					
		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше				
		УЖИН				
43/2011	100	Салат из овощей	89,800	2,670	10,720	10,330
54/23М-2020/2021	100	Биточек из курицы	303,080	13,210	6,070	36,500
54-11Г-2020/2021	180	Картофельное пюре	174,960	3,720	7,200	23,640
54-2ГН-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	20	Батон	52,400	1,500	0,580	10,280
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
	630	ИТОГО:	715,440	23,680	24,960	100,810

		ДЕНЬ:СРЕДА							
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 и старше							
		УЖИН							
20/2011	100	Салат из свежих огурцов	53,260	0,750	6,010	2,350			
268/2011	100	Комплеты	226,070	14,320	10,800	18,400			
54-6г-2020/2021	180	Рис отварной	250,440	4,320	6,480	43,680			
54-3соус-2020/2021	50	Соус красный основной	36,550	1,650	1,350	4,450			
54-1хн-2020/2021	200	Компот из смеси сухофруктов	81,000	0,500		19,800			
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560			
	660	ИТОГО:	715,720	23,920	25,030	102,240			
		ДЕНЬ:ЧЕТВЕРГ							
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше							
		УЖИН							
54-5з-2020/2021	100	Салат из свежих помидоров и огурцов	62,66	1,000	5,160	3,000			
290/2011	100	Птица, тушенная в соусе	188,600	10,550	11,850	15,130			
54-1г-2020/2021	180	Макароны отварные	242,400	6,360	6,600	34,440			
342/2011	200	Компот из свежих плодов	114,600	1,770	0,160	27,880			
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,390	15,420			
ПР	20	Хлеб ржаной	45,600	1,580	0,260	9,040			
	630	ИТОГО:	732,46	23,51	24,42	104,91			

		ДЕНЬ:ПЯТНИЦА							
		НЕДЕЛЯ: ПЕРВАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше							
		УЖИН							
43/2011	100	Салат из овощей	89,800	2,670	10,720	10,330			
54-1р-2020/2021	100	Комплеты рыбные	245,500	12,710	5,900	19,430			
54-1г-2020/2021	180	Картофельное пюре	174,960	3,720	7,200	23,640			

54-4хн-2020/2021	200	Компот из узюма	75,800	0,400	0,100	18,400
ПР	30	Батон	78,600	2,250	0,870	15,420
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560
	640	ИТОГО:	733,06	24,13	25,18	100,78
		ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше				
		УЖИН				
54-163-2020/2021	100	Винегрет с растительным маслом	111,870	1,250	8,870	6,750
259/2011	280	Жаркое по домашнему	483,750	18,480	14,520	64,980
54-2гн-2020/2021	200	Чай с сахаром	26,800	0,200		6,500
ПР	50	Хлеб ржаной	114,000	3,960	0,650	22,600
		ИТОГО:	736,420	23,890	24,040	100,830

		ДЕНЬ: ВТОРНИК				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше				
		УЖИН				
54-13с-2020/2021	100	Салат из свежкл отварной	76,00	1,400	4,500	8,670
260/2011	100	Гуляш	235,560	13,850	13,390	23,890
54-6г-2020/2021	180	Рис отварной	250,440	4,320	6,480	43,680
54-11хн-2020/2021	200	Компот из брусники	62,700	0,100	0,100	9,210
ПР	40	Хлеб ржаной	91,200	3,960	0,520	18,080
		ИТОГО:	715,900	23,630	24,990	103,530
	620					
		ДЕНЬ: СРЕДА				
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ				
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше				
		УЖИН				

43/2011	100	Салат из овощей	89,800	3,670	9,720	10,330
280/2011	105	Фрикадельки в соусе	254,470	12,140	8,290	18,950
54-6г-2020/2021	180	Рис отварной	250,440	4,320	6,480	43,680
54-11х-2020/2021	200	Компот из брусники	62,700	0,100	0,100	9,210
ПР	50	Хлеб ржаной	114,000	3,960	0,650	22,600
	635	ИТОГО:	771,410	24,190	25,240	104,770

		ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше							
		УЖИН							
54-16з-2020/2021	100	Винегрет с растительным маслом	111,880	1,250	8,875	6,750			
278/2011	110	Тефтели	174,300	12,030	8,610	18,850			
54-1г-2020/2021	180	Макароны отварные	242,400	6,360	6,600	34,440			
ПР	200	Сок яблочный	90,000			22,400			
ПР	50	Хлеб ржаной	114,000	3,960	0,650	22,600			
	640	ИТОГО:	732,58	23,60	24,74	105,04			
		ДЕНЬ: ПЯТНИЦА							
		НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ							
		ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 лет и старше							
		УЖИН							
54-13з-2020/2021	100	Салат из свеклы отварной	76,00	1,400	3,500	8,670			
290/2011	100	Птица, тушеная в соусе	188,600	10,550	11,850	15,130			
54-1г-2020/2021	180	Картофельное пюре	174,960	3,720	7,200	23,640			
342/2011	200	Компот из свежих плодов	114,600	1,770	0,160	18,630			
ПР	50	Батон	131,000	3,750	1,450	25,700			
ПР	30	Хлеб ржаной	68,400	2,380	0,390	13,560			
Итого	660	ИТОГО:	753,56	23,570	24,550	105,330			
Всего за 10 дней	6395	ИТОГО:	7319,14	237,85	248,45	1028,99			
Среднее знач. За 1 день	639,5	ИТОГО:	731,914	23,785	24,845	102,899			

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях/Под редакцией М.П.Могильного и В.А.Тутельяна, 2011 год.

Рекомендуемое меню разработано согласно сборника рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций. Новосибирск - 2021 год.

БУХГАЛТЕР:

